

OKFACEFIT

**ТОП-5 уходовых
средств для лица**





Средство для удаления косметики и умывания

Задача этих средств состоит в том, чтобы убрать "пленку" с лица, отчистить лицо от макияжа, а самое главное – от накопленного за день кожного жира (себума) и пыли.

Это могут быть гели, пенки, убитан, гидрофильное масло, молочко или сливки для удаления макияжа, мицеллярная вода.

Средство для демакияжа нужно выбирать индивидуально. Например, для сухой и обезвоженной кожи стоит применять средства на маслянистой основе, а для проблемной, комбинированной и чувствительной кожи подойдет мицеллярная вода или же гель.

Также возможно сочетание, например, двух средств – гелем для умывания смываем основные загрязнения, а молочком или мицеллярной водой проходимся в труднодоступных местах (верхние и нижние веки), убираем стойкую губную помаду.

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Умываемся два раза в день!
2. Ночью выделения с поверхности кожи идут активнее, чем днем.
3. Утром для сухого типа кожи будет достаточно умывания простой прохладной водой.

Обязательно прочитай документ «Почему нельзя умываться обычным мылом»



Средство для Тонизации кожи

После очищения своего лица следует восстановить pH-баланс. С этой задачей прекрасно справляются: тоник, термальная вода, лосьон, гидролат. Средства размягчают поверхность кожи и подготавливают ее для нанесения следующих уходовых средств. Также можно выбрать формат в виде спрея – такое средство можно наносить тонким слоем в течение дня даже на макияж, таким образом избегая пересушивание кожи (на работе, в самолете итд).

ПРИМЕЧАНИЕ:

Не стоит забывать про этот тип средств. Даже если вы никогда не пользовались ничем подобным – попробуйте – уже после первой недели вы ощутите разницу в состоянии кожи.



Сыворотка для лица

Такие средства, как правило, имеют более активные компоненты, чем крем, и, вместе с тем, более легкую текстуру, которая позволяет им лучше впитываться в кожу. Сыворотка может даже выступать в роли самостоятельного средства, как альтернатива крему, а также нужна для того, чтобы сам крем после ее нанесения лучше действовал, не скатывался, полностью впитывался.

Существует множество сывороток - есть осветляющие, регенерирующие, увлажняющие, матирующие и так далее. Важно подобрать такую помощницу именно под свой тип кожи.



4

Крем для кожи

Основная функция такого типа средств – защитная. То есть, крем с хорошим составом предотвращает испарение с поверхности кожи лишней влаги, задерживает в себе всю пыль и грязь, которая оседает на нашем лице в течение дня.

Крем подбирать нужно строго для своего типа кожи - жирная, сухая, проблемная, комбинированная, нормальная.

Существует два типа кремов: ночной и дневной. Дневной обеспечивает хорошее покрытие под макияж, а ночной, в свою очередь, более плотный по текстуре, способствует восстановительным процессам в коже в ночное время.

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Не существует кремов от морщин, лифтинг, омолаживающих и тому подобных.
2. Ни один крем не способен восполнить недостаток влаги в коже. С этой задачей справится только правильно подобранное питание и нормальное количество потребляемой воды в день.
3. Крем вокруг глаз совсем не обязателен, его легко заменит обычный дневной крем, который наносится по краю глазничной кости. Питательные и матирующие крема использовать для кожи вокруг глаз не рекомендуется.

5

SPF-защита

Выполняет основную функцию – защиту кожи от фотостарения. Ультрафиолетовые лучи способствуют раннему образованию морщин, пигментации, а также буквально выжигают коллаген и эластин в нашей коже, которые отвечают за ее упругость и равномерную текстуру.

Может быть представлена в виде отдельного средства, а также уже содержаться в дневном креме или пудре (за счет присутствия в составе минералов, экстракта улитки итп.). Минимальный рекомендуемый уровень spf - 10.

ПРИМЕЧАНИЕ:

SPF-защитой стоит пользоваться в любое время года вопреки общепринятому мнению – только в солнечные дни летом. В пасмурное время солнечные лучи рассеиваются при помощи облаков и таким образом еще легче распространяются на поверхности земли, неблагоприятно воздействуя на нашу кожу.

